

# 3F

## 衣料品と日用品のフロア

衣料品／ヘルス&ビューティー  
ハウスキューピング／ステーションナリー

## 寛ぎの秋

過ごしやすい気温の秋。おでかけもいいですが、おうちでリラックスして過ごす時間も大切にしたいですね。リラックスといえば香り。無印良品ではさまざまな香りのエッセンシャルオイルを取り扱っています。お気に入りのいつもの香りを楽しむのももちろん、自分にその日の気分を尋ねながら、香りを変えてみるのも素敵ですね。アロマを焚いたり、インテリアフレグランスを新調してみたり。日頃の疲れを癒す空間を香りで作ってみませんか。香り以外にも、おうち時間を快適にするアイテムを豊富に取り揃えてお待ちしております。

## 装いの秋

秋の装いを彩る、秋カラーのアイテムが続々と入荷しております。長袖Tシャツ、ニット、フランネルのシャツなど……秋のおでかけに明るい気分を添えてくれる深みのあるカラーや着心地の良い素材のお洋服がたくさん。新品を使ったコーディネートも店頭にてご覧いただけます。ぜひこの機会に、無印良品東京有明にお越しくださいませ。



### ライブ配信情報

### 秋のおすすめ新商品

無印良品東京有明では、月に1回ライブ配信を行っております。スタッフが商品をよりわかりやすく、皆様からの質問なども受け付けながらご紹介いたします。ライブ配信中に気になったものは、ネットストアでご購入も可能です。9月の配信では、新しくなってより魅力を増した当店の売場案内と秋のおすすめ新商品をご紹介します。配信日時は、無印良品東京有明HPとInstagram、MUJI passportのおたよりにてご案内しております。

配信中みなさんからのコメントを  
お待ちしております！



### 私たちと一緒に働いてみませんか。

感じ良い暮らしと社会を目指し、街と人を繋ぎ、心地よさを追求できる場所。無印良品はそんな地域の人々が集まるプラットフォームを目指しています。そのために、地域のスタッフが率先して活躍する、地域に根付いたお店作りが必要です。自分らしく自発的に働ける無印良品は無数の可能性があります。経験・スキルは問いません。詳細は右記QRコードを読み込み、ご応募ください。お待ちしております。

無印良品東京有明／Café & Meal MUJI 東京有明／MUJI Bakery 東京有明



こちらのQR読みとり後、募集店舗に「東京有明」と入力、検索してご応募ください。

### MUJI passportアプリ



スマートフォンからアプリをダウンロード。無印良品 東京有明のフォローをすると、当店からのイベント情報やライブ配信情報などが届きます。

### Instagram

@muji\_tokyoariake



Instagramからは、無印良品の家具の他、マルニやヴィンテージなど1点ものの家具情報や、インテリアアドバイザーによる相談会情報などくらしにまつわる住空間の情報を発信しています。

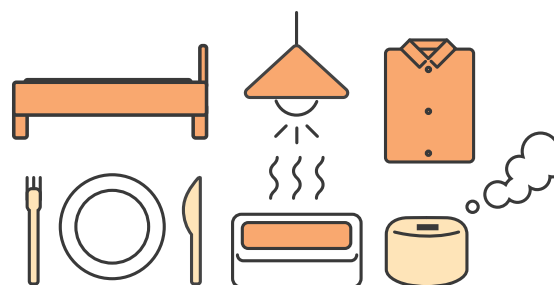
## 無印良品 東京有明

〒135-0063  
東京都江東区有明2-1-7  
有明ガーデン・モール&スパ1～3F

営業時間 平日 10:00～20:00  
土日祝 10:00～21:00  
※Café&Meal MUJI  
11:00～19:00 L.O18:00  
※営業時間は  
変更になる場合もございます。

電話 無印良品 東京有明 03-6380-7818  
Café&Meal MUJI 東京有明 03-6380-7855

駐車場 有明ガーデン内に約1800台  
(地下駐車場・立体駐車場・臨時駐車場)  
24時間利用可能



## #04 まるまるの秋。

# 無印良品 東京有明 生活通信



まるまる  
**東京有明で〇〇の秋**

厳しい暑さを乗り越えて、からだが少しホッとした9月、無印良品東京有明では〇〇の秋として、食の秋・防災の秋・眠りの秋・装いの秋・寛ぎの秋など、さまざまな秋のおすすめを集めました。皆様のくらしにも、たくさんの実りをお届けします。



# 1F

## 食のフロア

食品 / キッチン用品・食器  
Café&Meal MUJI / MUJI Bakery

## 食の秋

秋の旬な素材として代表的な「くり」。その栗を使い、今年もさまざまな季節限定のお菓子を作りました。ロールケーキやまんじゅう、ひとくち大福など、12もの菓商品がメイン入口に勢揃い。お菓子ばかりでなく、簡単に「栗ごはん」「まつたけ」等、食から秋の豊かさを感じられる商品も盛りだくさんです。8月には28アイテム、9月にはさらに約50アイテムと、続々と新商品も登場予定です。



### カレーに新商品が加わりました 素材にこだわった マイルドなカレー

新商品

人気のレトルトカレーに新たな仲間が加わりました。帆立やエビ、ハンバーグなど具材豊富な新商品です。辛さも控えめな1〜2辛なので辛さが苦手な方にもおすすめです。



素材を生かした  
チキンティッカマサラ  
消費税込み 350円



素材を生かした  
ほたとと海老の  
ビスカカレー  
消費税込み 490円



素材を生かした  
ハンバーグのデミグラス  
ソースカレー  
消費税込み 490円

### 食の秋を栗で楽しむ 和食で味わうおすすめ



炊き込みごはんの素  
栗ごはん  
消費税込み 390円

甘みのある栗と昆布仕立てのだしで炊き上げるごはんの素です。栗の風味を生かすため着色料を使わずに仕上げました。



栗グリーンティー  
消費税込み 390円

ほんのり甘い栗の香りを、まるやかな味わいの緑茶に合わせました。鹿児島県産のオーガニック茶葉がつかっています。



栗まんじゅう  
消費税込み 390円

渋皮入りのやさしい甘さの栗あんをもちもちとした栗風味の生地で包み、ふっくら柔らかく蒸し上げました。

## 防災の秋

もしもの備えをいつもの日常に。日常生活でも使えることを意識した防災用品を各売場から集めました。無印良品の防災グッズを持ち出しやすくセットにした商品や、災害時に7日間生き延びるための食糧備蓄の方法などもご紹介しています。日々のくらしで役に立つ、そしてもしもの時にも助けてくれる。そんな頼もしいアイテムを無印良品で揃えてみませんか。

## 育みの秋

無印良品東京有明のグリーンの売り場が1階から2階へ移動しました。葉の形や樹形も様々な観葉植物を取り揃えております。暑さから解放された秋、グリーンをお部屋に取り入れ育てることの楽しさを味わってみませんか。また、毎週金曜日には季節の切花も入荷します。

# 2F 住まいのフロア

インテリア / 家具 / カーテン / ラグ / 寝装用品 / スリッパ  
家電 / グリーン / リフォーム / 「陽の家」モデルハウス



## 眠りの秋

毎日きちんと寝ているのに「疲れが取れない」「朝がスッキリ起きられない」と感じている方は多いのではないのでしょうか。夏の蒸し暑さから解放され、夜の時間が長くなっていく秋の季節は、睡眠を見直すチャンスです。眠りの秋を楽しむためにも「良く眠る」ヒントをご紹介します。



### 香 良い眠りにおすすめの香り。

「香り」は“睡眠スイッチ”をオンにするのに有用な存在です。副交感神経を優位にし、身体を睡眠モードにしてくれます。特にラベンダーやスイートオレンジなどのアロマは睡眠に効果的といわれています。自律神経のバランスを整え、脳や身体の緊張をほぐしてあげましょう。

### 浴 湯船に浸かっていますか。

入浴は身体の汚れを落とすだけでなく、心身の疲れや緊張を解さほぐし、よりよい睡眠に導いてくれる大切な習慣です。入浴で身体の深部の温度が上がり、そこからだんだんと下がってくる過程で眠りに入りやすくなります。38〜41℃くらいのぬるめのお湯に20分程度入って、しっかりと身体の深部体温を上げましょう。

### 灯 良い眠りを導く灯り。

睡眠は、日中に受け取る様々な感覚刺激の影響を受けています。その中でも最も睡眠に影響するのは目から入る「光」。日の出や日没、夜間照明などの光の情報は睡眠リズムの調節にとっても大きく影響します。「朝から昼はしっかりと明るく白い光を浴び、夜は穏やかなオレンジ系の光に切替える」ことで、自律神経系のバランスが整い、質の良い睡眠につながります。



折りたためるヘルメット  
消費税込み 4,990円

畳むとA4サイズになることでスペースを取らず、ファイルボックスに収納することも可能です。

LED 懐中電灯 大  
消費税込み 1,990円

単3乾電池でも単4乾電池でも、電池1本でも使用できます。防水形なので、雨に濡れてもご使用いただけます。

手回し充電ラジオ  
消費税込み 6,990円

携帯電話の充電可能な充電式ラジオです。内蔵充電電池は手回しダイナモで充電が可能です。ハンドルの持ち手が大きく握りやすくなりました。

### 防災イベント情報 私の防災グッズをつくるワークショップ

要予約



9月24日(土)  
13:00-14:00

このイベントでは無印良品の携帯セットをベースにして、自分に合った携帯用ポーチを作ります。役に立つ防災グッズの組み合わせを一緒に考えていきましょう。詳細はMUJI passportアプリのイベントをご覧ください。



### 秋のインテリア相談会情報 お部屋の相談サービス

相談会無料

ご予約は  
1. こちらのQRコードから→  
2. 電話から 03-6380-7818



秋に向けてお引越しの準備やお部屋の模様替えで、家具のレイアウトなどお困りではないでしょうか。そんな時は当店のインテリアアドバイザーにご相談ください。3Dシミュレーターでお客様の部屋を再現しながら、最適なインテリアをご提案いたします。

