



ふわふわ卵のスープ

材料2人分

卵	1個
細ねぎ(小口切り)	5g
水	350ml
鶏がらスープの素	小さじ2
塩	ひとつまみ

つくりかた

1. 鍋に水と鶏がらスープの素を入れ、沸騰したら中火にして、スープを混ぜながら、よく溶いた卵を箸を伝わせながら少しずつ流し入れます。
2. 卵が浮いてきたら味見をして塩を加え、器に注ぎ細ねぎをのせます。