

キッチンカウンターのスタッフが考えました



パールコーンの白和え

材料2人分

パールコーン
絹ごし豆腐
A 塩昆布
白だし

つくりかた

- 1本
150g
5g
小さじ1.5
1. パールコーンは皮をむき、包丁で実を取ります。
豆腐はキッチンペーパーに包んで15分ほど水切りをしておきます。
 2. ボウルに手順1とAを入れ、豆腐をつぶしながら混ぜます。