

キッチンカウンターのスタッフが考えました



パールコーンのスープ

材料2人分 ※印は無印良品オリジナル商品

パールコーン	1本
A 牛乳	150ml
オリーブ油	小さじ1
顆粒コンソメ	小さじ0.5
アンデスの岩塩※	少々

つくりかた

1. パールコーンは薄皮を残して皮をむき、ラップに包みます。電子レンジ600Wで1分30秒加熱し、裏返してもう一度1分30秒加熱します。
2. 手順1の薄皮をむき、包丁で実を取ってミキサーに入れ、Aを加えてミキサーを回します。
3. 手順2をこして、冷蔵庫で冷やして器に盛ります。