

発酵だより

〈納豆〉

地下1階「漬」ブース

詳しくは
おたよりにて
随時配信予定



10月にリニューアルした地下1階の「漬」ブース。発酵をテーマに月ごとにおすすめの商品を紹介したり、発酵の現場に携わる方々が来てくれたり、隣のキッチンカウンターで試食ができた、みなさまに「おいしい発見」を届ける場所を目指していきます。

新しい年のはじまりにおすすめの商品は〈納豆〉。いつも気がつけば食卓に並んでいる、名脇役の納豆は、日本の伝統的な発酵食品のひとつです。普段はつい食べなれたものをぱっと手にとってしまうところを、一歩引いて新しいお気に入りを見つけてみるのはいかがでしょうか。

出店販売 藤原食品 1月20日|土| / 納豆マガジン〈編集長〉 1月21日|日|

○各日、時間は未定です ○出店内容は予告なく変更になる場合がございます

「どこでもできるストレッチ体操」

すこやか研究会では、地域の方々が気軽に参加できるストレッチ講座があればいいなと、無印良品 京都山科からも近い、レスリングジム〈ライレージム京都〉の代表／コーチの松並さんに相談し、誰でも無理なくできるストレッチ体操を月に1回行っています。



松並さん考案の初心者向けのプログラムに沿って気持ち良く体を動かします。動きやすい服装で、必要な方はタオルや水筒などをお持ちください。体操後には、無印良品のお茶をお配りします。

1月26日|金| 10:30-11:15

受付時間 10:15-10:30

開催場所 無印良品 京都山科 2階

参加費 500円

注意事項

当日10時15分から2階にて受付を行いますので、お申込みされた方は2階レジ付近にお越しください。ご参加は健康でお身体に痛い箇所が無い方に限らせていただきます。

お申し込みは
こちらから



無印良品 京都山科

京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町91 ラクト山科ショッピングセンター[RACTO B]B1F~2F
電話 075-606-1241 営業時間 10:00-20:00

○掲載商品の仕様・価格・デザイン等は予告なく変更することがございます ○写真は全てイメージです。実際の商品とは異なる場合がございます ○数量に限りのある商品もございますので、品切れの場合はご容赦ください ○発行:2023年12月29日 ○チラシ有効期間:2024年1月2日から2024年1月31日まで

くらし、つなげる、つながる。

MUJI delivery

1月

無印良品
京都山科

毎日の良い品を、笑顔といっしょに「ちょっとそこまで」お届けします。

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



お電話一つでご自宅までお届けします

ご注文は合計金額税込1,000円以上から

(075)606-1241

当日お届けのご注文受付は13:00までとさせていただきます

○1月2日|火|のみ12:00までの受付とさせていただきます

配送エリアやお届け日時などの詳細は内面をご覧ください。

ご注文合計
税込1,000円以上で

配達無料

無印良品 京都山科の
スタッフが
お届けします



価格以上
入って
お得です

季節のおまかせ野菜セット

産直のお野菜などその日のおすすめ野菜をお持ちする為、内容はお任せください。もし、苦手なお野菜などあればご注文の際にお申し付けください。

○野菜や果物のいたみや破損等の理由以外での返品・交換は承り致しかねます

商品番号 01-08

(2~3人家族向け) 税込 **1,200**円

商品番号 01-09

(3~5人家族向け) 税込 **2,000**円



袋:商品番号 05-09
箱:商品番号 05-22

和歌山県産他
みかん

8個(Mサイズ) 税込 **498**円
1箱(5kg) 税込 **2,500**円



M:商品番号 03-27
L:商品番号 03-28

大阪府産
ヨーロッパ産
ヨーロピアンリーフミックス

Mサイズ 税込 **398**円
Lサイズ 税込 **598**円
○写真はMサイズです



商品番号 05-23

青森県産他
サンふじ

2個 税込 **898**円



商品番号 05-08

福岡県産
あまおう

1パック 税込 **1,280**円



商品番号 05-16

フィリピン産
極撰バナナ

1房(5~6本) 税込 **328**円



価格以上
入って
お得です

おまかせフルーツセット

果物担当の和田さんが、今おすすめフルーツを4~5種類選んでセットにてお届けします。色々なフルーツを楽しんでいただくために、3,500円のセットが新登場しました。

○野菜や果物のいたみや破損等の理由以外での返品・交換は承り致しかねます

商品番号 01-18

1セット 税込 **2,000**円

商品番号 01-07

1セット 税込 **3,500**円

あたたかく過ごす



単品でも
ご注文
いただけます

鍋野菜セット

温かいお鍋はいかがですか。お鍋の基本野菜をお得に楽しんでいただくためにセットにしました。

内容 白菜1/4 白ネギ 水菜
しいたけ えのき ぶなしめじ

○入荷状況によりセット内容を変更させていただく場合がございます
○野菜や果物のいたみや破損等の理由以外での返品・交換は承り致しかねます

商品番号 01-20
(2~3人家族向け) 税込 **1,000円**

NEW 商品番号 06-71
倉敷鉱泉
倉敷味工房
鶏塩鍋の素
360ml 税込 **590円**

NEW 商品番号 06-72
倉敷鉱泉
倉敷味工房
トマト鍋の素
360ml 税込 **690円**

NEW 商品番号 06-73
倉敷鉱泉
倉敷味工房
チゲ鍋の素
360ml 税込 **690円**

商品番号 01-17
六星
農家もち
22個入 税込 **1,242円**

商品番号 12-42
六星
うす切餅
10個入 税込 **388円**

毎日の良品

商品番号 02-02
よつ葉
北海道根釧
よつ葉牛乳
1000ml 税込 **270円**

商品番号 02-01
小岩井プレミアムクリーム
ヨーグルト
グルメファン
1パック 税込 **464円**

サントリー
天然水2L
商品番号 02-68
1本 税込 **128円**
商品番号 02-51
1箱(6本入) 税込 **768円**

商品番号 06-54
浜野水産
銀鮭塩焼き
2枚 税込 **496円**

商品番号 06-29
幸伸食品
永平寺幸家の
ごまどうふ
2パック 税込 **615円**

NEW 商品番号 06-74
遠藤米穀
新潟米
5kg 税込 **2,800円**

久在屋
手作り油揚げ
商品番号 12-68
ミニ 1枚 税込 **280円**
商品番号 12-69
大 1枚 税込 **421円**

商品番号 02-44
久在屋
地大豆使用
京の地豆腐 京ふたり
120g×2パック 税込 **378円**

商品番号 06-70
エッグファームイシカワ
宇治の赤たまご
10個入 税込 **388円**

商品番号 06-57
誠味
せいみの
丹波黒黒豆
160g 税込 **734円**

商品番号 06-58
誠味
せいみの金時豆
180g 税込 **410円**

商品番号 06-59
誠味
せいみの野菜豆
190g 税込 **410円**

商品番号 06-64
新珠食品
彩茶わんむし
200g×2個 税込 **540円**

商品番号 06-44
富美家 しっぽくうどん
1パック 税込 **540円**
商品番号 12-46
富美家 しっぽくそば
1パック 税込 **550円**

NEW 商品番号 06-75
伍八堂
牡蠣の佃煮
100g 税込 **1,296円**

無印良品 ひとり分からつくれる鍋の素 / 手づくり鍋の素

○写真はすべて調理例です
○商品に具材は含まれません



商品番号 12-89

ビスク鍋
えびの旨みを生かし、トマトの酸味を合わせて、濃厚な味わいに仕上げた鍋の素です。フランスのビスクをお手本にしました。しめには、パスタやごはんがおすすめです。

1人前×4袋 税込 **350円**



商品番号 12-96

胡麻味噌担々鍋
胡麻のコクを生かし、豆板醤と唐辛子をきかせて、濃厚でピリ辛に仕上げた鍋の素です。中国の胡麻味噌担々をお手本にしました。しめには、中華麺やごはんがおすすめです。

1人前×4袋 税込 **350円**



商品番号 17-46

バターチキンカレー鍋
トマトにカシューナッツとギーを合わせて、カスリメティをきかせた鍋の素です。バターチキンカレーをお手本にしました。

200g(2人前) 税込 **350円**



商品番号 17-47

養生鍋
なつめやくこの実、高麗人参エキスなど、16種類の香辛料を組み合わせて、スパイスの風味が深い味わいが特長です。

200g(2人前) 税込 **350円**



商品番号 17-48

辛い養生鍋
生姜やクミン、唐辛子、八角など、14種類の香辛料を組み合わせて、スパイスの香りと辛みが特長です。

200g(2人前) 税込 **350円**

無印良品 京都山科で生まれました。



商品番号 12-87
美山牛乳とマスカルポーネのコーンポタージュ

大正14年に京都で創業した(スター食堂)のシェフが「美山牛乳」を毎日おいしく味わえるように、北海道産のマスカルポーネとコーンを使ってやさしいポタージュに仕上げました。

レトルト 180g 税込 **380円**



商品番号 12-35
杉田農園フレッシュトマトのピッツァマルゲリータ

京都・京田辺で代々トマトを生産している杉田農園の、しっかりと甘みと酸味のバランスがとれたトマトを大きくカットし、バジルとモッツァレラチーズで仕上げたピッツァマルゲリータです。

冷凍 1枚 税込 **900円**



商品番号 12-04
村田農園の九条ネギを使用したねぎ焼き(牛すじこんにやく入り)

京都・久御山の村田農園でみずみずしく育った九条ネギをたっぷり使用し、やわらかい口当たり、甘み、香りを活かしてふっくらと焼き上げました。醤油ベースの特製ソースでお召し上がりください。

冷凍 1枚 税込 **500円**



商品番号 12-43
京都・水尾の柚子ぽん酢

京都の水尾地域で栽培された柚子を丸ごとすりおろしました。果皮由来の濃厚な香りとうまみ、後味のほのかな苦味が特長です。

1本(220ml) 税込 **460円**

商品番号 02-19
無印良品
素材を生かしたカレー
バターチキン
レトルト 180g(1人前) 税込 **390円**

商品番号 17-56
無印良品
あさりと昆布のおこわおにぎり
冷凍 400g(80g×5個) 税込 **550円**

商品番号 17-40
無印良品
ごはんにかける
麻婆豆腐
レトルト 160g(1人前) 税込 **320円**

NEW 商品番号 17-63
無印良品
にんにく不使用
国産野菜と豚肉の餃子
冷凍 360g(20個入) 税込 **490円**

商品番号 17-10
無印良品
ビーフカレー 4袋入
レトルト 160g(1人前)×4袋 税込 **599円**

NEW 商品番号 17-62
無印良品
七種の具材の太巻き寿司
冷凍 1本(8切れ) 税込 **880円**

商品番号 17-25
無印良品
ごはんにかける
八宝菜
レトルト 195g(1人前) 税込 **320円**

商品番号 07-49
無印良品
水餃子
冷凍 300g(20個入) 税込 **450円**

商品番号 07-26
無印良品
うなぎ巻き
冷凍 1本(8切れ) 税込 **690円**

商品番号 02-18
PIZZALEVO
極マルゲリータ
冷凍 1枚 税込 **842円**

商品番号 12-17
無印良品
炊き込みごはんの素
かしわめし
177g(お米2合用) 税込 **390円**

商品番号 07-50
無印良品
肉まん
冷凍 240g(8個入) 税込 **450円**

NEW 商品番号 06-76
福井銘菓
久保田の水羊かん
250g 税込 **599円**

商品番号 12-92
無印良品
かりんとう
沖縄黒糖
80g 税込 **190円**

商品番号 17-06
無印良品
不揃い
ひとくち焼きチーズ
37g 税込 **250円**

NEW 商品番号 17-64
無印良品
お米のうまみを生かした
小丸せんべい
柚子胡椒
10枚 税込 **190円**

NEW 商品番号 17-65
無印良品
お米のうまみを生かした
揚げおかき 塩
55g 税込 **190円**

商品番号 12-71
無印良品
大袋
醤油せんべい
10枚入 税込 **399円**

NEW 商品番号 17-66
無印良品
大袋
素材を生かした
キャラメルポップコーン
161g 税込 **350円**

商品番号 17-42
無印良品
大袋
ソフトマドレーヌ
7個入 税込 **399円**

商品番号 06-37
三浦家
みたらし団子
3本 税込 **324円**

麦

「毎日同じ味・同じ状態のパンを。」手間を惜しまずにつくっているブルーランジェオクダのパン。
小さなお子様からご年配の方まで親しんでいただけるようなラインナップでお届けします。

NEW 商品番号 15-20
ブルーランジェオクダ
カネル
レーズンとカスタードクリームをつめこんだシナモン
デニッシュパンです。
1個 税込 **260円**

**スタッフ
おすすめ**
商品番号 15-13
ブルーランジェオクダ
レーズンブレッド
ブルーランジェオクダを代表する、レーズンとバターを
たっぷりを使用した食パンです。
1本 税込 **519円**

商品番号 15-18
ブルーランジェオクダ
バニラメロンパン
おもて面にはバニラビーンズ、レモンリキュール、中には
有塩バターを使用したふわふわなメロンパンです。
1個 税込 **238円**

商品番号 15-04
ブルーランジェオクダ
レーズンパン
3個入 税込 **346円**

商品番号 02-10
角食パン
5枚切 税込 **432円**
商品番号 02-09
山食パン
5枚切 税込 **368円**

商品番号 15-06
ブルーランジェオクダ
クルミパン
3個入 税込 **346円**

商品番号 06-27
ブルーランジェオクダ
バゲット
1本 税込 **368円**

商品番号 15-19
ブルーランジェオクダ
あん塩パン
1個 税込 **238円**

商品番号 15-05
ブルーランジェオクダ
カレーパン
1個 税込 **260円**

商品番号 15-01
ブルーランジェオクダ
マーブルシナモン
1本 税込 **540円**

商品番号 02-58
ブルーランジェオクダ
バターロール
5個入 税込 **368円**

商品番号 12-34
ブルーランジェオクダ
よもぎパン
3個入 税込 **260円**

惣

1月2日|火|は、デリバリーの注文をお休みさせていただきます。

○お弁当・惣菜はその日に調理した後、冷ましてからお届けします ○安全の為、冷蔵で配達致します ○数量限定につき、品切れの場合はご容赦ください
○弁当のおかずは日替わりとなりますので、アレルギー等に関してはお問い合わせください



商品番号 09-36
惣菜
オムライス
鹿児島県産薩摩赤玉や岩手県産ひとめぼれなど厳選
した食材を使い、幅広い年齢層のお客様に喜んでい
ただける1品です。
税込 **572円**



商品番号 09-24
惣菜
愛情たっぷり弁当 (チキン・ヒレカツ・ハンバーグ)
人気のお惣菜を使った、幅広い世代におすすめの愛情
たっぷりのお弁当です。
税込 **1,009円**



商品番号 09-01
惣菜
惣菜のPFCバランスのお弁当
PFCバランスとは、1日の食事で摂取するエネル
ギーのうち、タンパク質P・脂質F・炭水化物Cの
3大栄養素から得る割合のこと。P23%、F29%、
C48%の割合でつくりました。
税込 **885円**



商品番号 09-22
惣菜
酢豚とおかずの詰め合わせ
税込 **756円**



商品番号 09-17
惣菜
唐揚げとおかずの詰め合わせ
税込 **820円**



1本: 商品番号 09-31 一切れ: 商品番号 09-32
惣菜
特製だし巻き玉子
1本 税込 **993円** 一切れ(1/4本) 税込 **259円**



商品番号 09-07
惣菜
ヒレとんかつとおかずの詰め合わせ
税込 **712円**



商品番号 09-35
惣菜
鮭の塩焼きとおかずの詰め合わせ
税込 **842円**

惣菜
アジのフライ
商品番号 09-14 2尾 税込 **410円**

惣菜
咲々コロッケ
1個 商品番号 09-15 1個 税込 **108円**
4個 商品番号 09-16 4個 税込 **432円**

惣菜
手ごね肉団子
1個 商品番号 09-33 1個 税込 **183円**
3個 商品番号 09-34 3個 税込 **549円**

商品番号 02-89
惣菜
焼き上げハンバーグ
(ケチャップソース)
冷凍
120g(1個) 税込 **324円**

商品番号 02-90
惣菜
カレーの煮付け
冷凍
1切 税込 **442円**

商品番号 02-91
惣菜
牛肉とごぼう煮
冷凍
70g 税込 **237円**

商品番号 02-92
惣菜
肉団子
甘酢あんかけ
冷凍
90g(3個) 税込 **291円**

商品番号 02-93
惣菜
かぼちゃ煮
冷凍
100g 税込 **194円**

商品番号 02-94
惣菜
豚汁や他にも使える
6種の具
冷凍 要調理
200g 税込 **432円**

炙

大阪生まれの肉卸を営む老舗問屋(ロマン亭)が、プロの目で極め選び抜いた牛肉でつくるピフテキ重です。



商品番号 16-20 **NEW**
商品番号 16-06
ピフテキ&牛ハラミ弁当
1折 税込 **1,490円**

商品番号 16-06
ピフテキ&牛カルビ弁当
1折 税込 **1,320円**

麺

ロマン亭はお肉料理の専門店です。毎日のくらしのなかでお肉をもっと身近に楽しんでほしいという思いで、良質なお肉の味を生かした調理法とボリュームでご提供いたします。



商品番号 16-18
商品番号 16-19
商品番号 16-18 **ピリ辛赤焼き豚丼**
商品番号 16-19 **うま塩豚カルビ丼**
薩摩茶美豚特有の脂身の旨味をお楽しみいただけます。ピリ辛と塩だれ、2つの味をご用意しました。
各種1個 税込 **580円**



商品番号 16-05
牛筋こんにやく(小鉢)
牛すじとこんにやくをやわらかくなるまでじっくり煮込み、甘辛く仕上げたご飯が進む丼です。
1個 税込 **380円**

鶏

鶏肉本来の味わいを大切に守り、ご家庭に楽しい食卓シーンをお届けします。自慢の焼き鳥は毎日お店の厨房で1本1本炭火で焼き上げることで、外側はパリッと、中はふわっとした食感に仕上げています。



ロイヤルチキンまるとく炭火焼き鳥
ももねぎま/もも肉彩り野菜/つくねねぎま
商品番号 16-01 各種1本(3本入) 税込 **570円**
ももねぎま/もも肉彩り野菜/つくねねぎま/もも/かわ
商品番号 16-02 各種1本(5本入) 税込 **950円**



1個:商品番号 16-03 3個:商品番号 16-04
ロイヤルチキンまるとく極旨唐揚げ
ジューシーなもも肉を、店内厨房で手仕込みした鶏の唐揚げです。大ぶりの唐揚げで食べごたえがあり、ごはんがすすむこと間違いなしです。
1個 税込 **180円** 3個 税込 **540円**

豆

AMAIMON KYUZAYAのお菓子には、豆腐づくりのときに生まれた国産大豆の豆乳やおからを使用しています。



商品番号 02-32
AMAIMON KYUZAYA
地大豆の豆乳クリームロールケーキ
さっぱりとした甘さの豆乳入り生クリームを、ふわふわの米粉のスポンジでくるみました。軽いながらも味わい深い、AMAIMON KYUZAYAの自信作です。
1個 税込 **388円**

汁

農業や化学肥料を使用しない人とスープの自社農園。収穫した不揃いの野菜などをつかって、すべてのメニューの出汁(ベジブロス)をとっています。野菜の栄養をあますことなく摂取できるスープを、是非味わってみてください。



商品番号 12-09 野菜を食べる辛旨スープ
商品番号 12-10 季節野菜がたっぷり入った「チゲスープ」
商品番号 12-11 真っ赤なピーツが入ったお豆と季節野菜の「ミネストローネ」
商品番号 12-12 トロトロ卵とさっぱり黒酢の野菜を食べる中華風スープ「酸辣湯」
商品番号 12-12 玉ねぎの甘みたっぷりこだわりのスパイスと季節野菜の「カレースープ」
商品番号 12-13 あさりの旨味たっぷりココロ野菜と米粉の「クラムチャウダー」
商品番号 12-14 鶏の旨味とお米の甘み季節野菜がたっぷり入った「鶏米白湯スープ」
商品番号 08-02 ほっこり優しい味わい「野菜とお出汁の豆腐味噌スープ」
商品番号 08-03 やみつきになる合わせ味噌「玉ねぎ味噌の生き生きスープ」
冷凍 各種 1個 税込 **540円**

焼

看板メニューの「クグロフ」は、発酵バターとアーモンドの焼ける良い香りが漂う、フランスのアルザス地方の伝統菓子です。



商品番号 16-11 フィナンシェ
商品番号 16-12 マドレーヌ
ミニクグロフ
商品番号 16-13 ショコラ 商品番号 16-15 紅茶
商品番号 16-14 プレーン 商品番号 16-16 抹茶
各種 1個 税込 **220円**

無印良品の日用品

NEW タオル	商品番号 13-41 ふっくらパイル フェイスタオル オフ白 34×85cm 税込 490円	NEW 商品番号 13-73 ふっくらパイル フェイスタオル チャコール 34×85cm 税込 490円	NEW 商品番号 13-74 ふっくらパイル フェイスタオル ピンクベージュ 34×85cm 税込 490円
NEW ボディケア	商品番号 13-75 敏感肌用うるおい ボディソープ 液体タイプ 400ml 税込 790円 商品番号 13-76 詰替え 340ml 税込 590円	NEW 商品番号 13-77 敏感肌用うるおい ボディミルク 300ml 税込 1,090円 商品番号 13-78 詰替え 270ml 税込 890円	NEW 商品番号 13-79 ホホバオイル 100ml 税込 1,590円 商品番号 13-80 詰替え 200ml 税込 2,490円
NEW ヘアケア	商品番号 13-81 ダメージケアシャンプー うるおい 400ml 税込 1,190円 商品番号 13-82 詰替え 340ml 税込 990円	NEW 商品番号 13-83 ダメージケアシャンプー ハリコシ 400ml 税込 1,490円 商品番号 13-84 詰替え 340ml 税込 1,190円	NEW 商品番号 13-85 ダメージケアシャンプー カラーキープ 400ml 税込 1,290円 商品番号 13-86 詰替え 340ml 税込 1,090円
NEW キッチン	商品番号 13-52 食器用洗剤 250ml 税込 399円 商品番号 13-53 詰替え 250ml 税込 299円	商品番号 02-25 竹100% キッチンペーパー 2個 75枚 ロールタイプ 税込 149円	NEW 商品番号 13-87 湯せん調理ができる ポリエチレン袋 44枚入 税込 99円
NEW 衛生用紙	商品番号 13-43 竹100% ティシューペーパー 3個 税込 199円	商品番号 13-44 卓上用 ティシューペーパー 3個 税込 149円	商品番号 02-81 長巻シングル 税込 150円 商品番号 02-95 長巻ダブル 税込 150円

MUJI delivery 配達について

(075)606-1241

当日お届けのご注文受付は**13:00**までとさせていただきます

ご注文受付時間 **10:00 - 19:00**

お届けエリア

お支払い方法について
現金またはクレジットカード(VISA、Master、JCB)一括払いでお支払いいただけます。

返品について
お客様都合での返品は承り致しかねます。お届けした商品にいたみや破損などありましたら、お電話ください。

食品アレルギーについて
掲載商品のアレルギーに関してのご質問等は、直接店舗までお問い合わせくださいませ。

お届け日時
1月2日|火| - 1月31日|水|
月 火 金 土 日 15:00 - 18:00

配達当日の14:00から15:00の間に
お届け予定時間のご連絡をさせていただきます

○ご注文数に限りがございます ○細かい時間指定はお承りできません ○交通事情により遅れる場合がございます ○お届け時にご不在の場合は不在票を投函いたします ○当日中にご連絡なき場合はキャンセル扱いとさせていただきます

1月2日|火|の
当日お届けのご注文受付は、
営業時間の短縮に伴い
12:00までとさせていただきます。